



一般社団法人**キャリアサポートクラブ**は、コミュニケーションや対人関係の苦手さがある中学生以上の学生で、社会参加や就労に向けて積極的に取り組む意欲のある方を支援し、自立のための健全な育成を図ることを目的とする会です。主な事業は、

- (1) 集団活動を通じた、社会参加に必要な力や仲間意識の育成
- (2) 企業等と連携した、卒後に向けた就労体験の機会の提供
- (3) 保護者、本人との面談によるニーズ・課題の整理
- (4) 保護者の支援および保護者同士の繋がり作りの支援
- (5) 地域社会の様々な年代の人との交流の促進

キャリアサポートクラブ 平成29年度 年間計画

月	内容	場所
4月15日	個人懇談、活動計画話し合い、カフェ練習	コムシティ
5月初旬	アセスメント、個別相談(希望者)	コムシティ
5月初旬	熊西市民センターカフェ打ち合わせ	熊西市民センター
5月中旬	個別相談(希望者)	コムシティ
5月14日	熊西市民センター祭りでカフェ出店、活動紹介	熊西市民センター
6月3日	運動(バスケットボール)	八幡特別支援学校体育館
6月25日	開発教材の紹介・指導法講習会	コムシティ
7月1日	図書館ボランティア体験	市立八幡図書館
7月31日	講演会 kaien 代表 鈴木慶太氏	子どもの館ホール
8月2日	就労体験希望者説明会	コムシティ
8月17日	就労体験	七尾製菓
8月25日	図書館ボランティア体験	市立八幡図書館
9月2日	外出と就労体験	未定
10月15日	魚釣り	若松エルナード波止場
11月12日	であい・ゆめ広場でカフェ出店、 就労体験に関わる活動紹介	コムシティ
12月2日	学芸員体験	いのちのたび博物館等
冬休み	就労体験	未定
1月20日	調理とカフェ体験	コムシティ
2月3日	運動(バスケットボール等)	八幡特別支援学校体育館
3月3日	パフォーマンススレッション、1年の振り返り	コムシティ
	保護者総会	コムシティ
3月春休み	就労体験(希望者)	未定

相談支援、アセスメント、個別の就労体験は、希望により随時行っています。

昨年度の活動の様子



市民センターでのカフェ



魚釣り



釣った魚の調理



スポーツチャンバラ



いのちのたび博物館学芸員体験



バスケットボール

社会参加と就労に向けて取り組むために

平成28年度は、13回の全会員対象の活動を実施し、のべ31名の中学・高校生・大学生等を対象に9カ所での就労体験を実施しました。27年度、28年度夏までに実施した就労体験について、8月に発表会を実施し、大学の心理士やソーシャルワーカーによる講話をしていただきました。この発表に向けた練習や大勢の前で発表することにより、クラブ会員は自信を持ち、充実感を味わうことができました。

3回のカフェ体験で、協力し合うことの大切さ、地域の方と交流しながら完売するまでやり遂げる達成感を感じることができ、クラブ会員同士の結びつきが強まっています。また様々な余暇活動や体験活動を通して、会員や保護者同士が仲良くなり、仲間意識が芽生えています。当クラブの存在が心地よい居場所になりつつあると感じています。

また、保護者会（あおぞら会）は、28年度は12回の茶話会を実施し、保護者の子育て相談やストレス発散の場になっています。

コミュニケーションや仲間意識を育てるために

年度当初に、個別面談を行って、本人・保護者のニーズや困っている点をお聞きします。活動計画の話し合いで、それぞれのニーズを出し合って、年間計画の素を作ります。必要に応じて、心理アセスメントや学校の情報交換を行います。会員のしたいことを中心に計画した毎月の活動の中で、会員同士で活発な会話が楽しめるように工夫します。その中で、話し方や集団参加のルールについて、学んでいます。活動後には、振り返りを行い、良かった点、今後に生かせること、友だちの意見で「なるほど」と思ったこと、次への希望を発表し合っています。